

Cât de des ar trebui să mergem la un control medical?

Frecvența controalelor medicale depinde de mai mulți factori, inclusiv vârsta, istoricul medical personal și familial, stilul de viață și riscurile specifice de sănătate.

În general, este recomandat să mergeți la un control anual de rutină, să luați în calcul testările specifice vârstei și genului (precum testele Papanicolau pentru femei sau examinările pentru cancerul de prostată pentru bărbați), să faceți teste periodice de sânge și urină. De asemenea, sunt folositoare măsurarea tensiunii arteriale, screening-ul pentru colesterol, testele pentru osteoporoză și cele pentru diabet.

Este important să discutați cu medicul dumneavoastră despre frecvența specifică a controalelor medicale, deoarece recomandările pot varia în funcție de situația individuală.

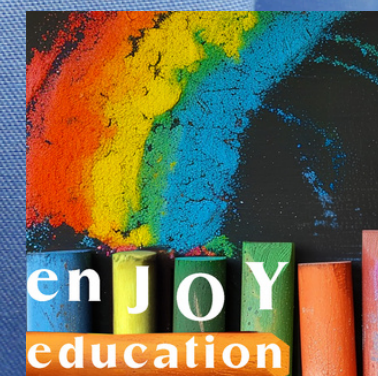


În cazul unei urgențe medicale
sună la 112 din orice rețea de
telefonie fixă sau mobilă!

un proiect al asociației
EN-JOY EDUCATION



Agenda mea de sănătate





Felicitări, aveți acum propriul carnet de sănătate!

Acum dețineți controlul sănătății dumneavoastră!

Carnetul de sănătate este un instrument util, cu ajutorul căruia puteți să țineți evidența controalelor medicale. Aveți la îndemână informații despre cele mai accesate specialități medicale, indicii despre cât de des ar trebui să apelați la un medic specialist.

numele dumneavoastră

data nașterii

contact

medicul de familie

